

Tehniline kirjeldus

„Mitmedimensioonilise pereteraapia (MDFT) vanemlusgruppide täienduskoolituse terviklahendus: õppekava, õppe- ja juhendmaterjalid, täienduskoolitust tutvustavad videod ja grupijuhtimise täienduskoolitus“ III osa

Hange on jaotatud kolmeks osaks. Hanke esimese osa raames töötatakse välja ja viiakse läbi vanemlusgruppide täienduskoolitus, teise osa tulemusena korraldatakse grupijuhtimise täienduskoolitus ning kolmanda osa käigus luuakse vanemlusgruppe tutvustavad lühivideod. Pakkija võib esitada pakkumuse kas ühele osale, kahele osale või kõikidele osadele.

Hankija on jaotanud riigihanke osadeks (osa I, osa II ja osa III). Arvestades, et osa III (vanemlusgruppide tutvustavate lühivideote tootmine) on funktsionaalselt ja sisuliselt seotud osaga I (vanemlusgruppide täienduskoolituse loomine) ning on suunatud osa I eesmärkide täitmisele, jätab hankija endale õiguse lükata tagasi kõik osas III esitatud pakkumused RHS § 116 lg 2 p 2 alusel, kui osas I ei esitata ühtegi pakkumust või kui kõik osas I esitatud pakkumused lükatakse tagasi. Sellisel juhul loeb hankija hankelepingu sõlmimise osas III ebaotstarbekaks, kuna ilma osas I hangitava sisuta ei ole võimalik saavutada riigihanke eesmärki osa III suhtes.

1. Teenuse kirjeldus

Vanemlusgrupp on mitmedimensioonilise pereteraapia (MDFT) raames toimuv grupikohtumiste vorm, mida viivad läbi terapeutid ja superviisorid. Grupikohtumistel osaleb kuni 12 lapsevanemat, kelle lapsed on suunatud teraapiasse. Vanemlusgrupid toimuvad nii eesti kui ka vene keeles. Vanemlusgruppides osalemise eesmärk on anda vanematele oskusi ja enesekindlust (11–19 a) laste ja noorukite kasvatamisel ning nende vaimse tervise ja toimetuleku edendamisel. Ühe vanemlusgrupi kohtumise pikkuseks on 90-120 minutit.

Videoklippide eesmärk on tutvustada vanemlusgruppe ja julgustada lapsevanemaid vanemlusgrupist osavõtma. Videotes on fookus praktilistel sõnumitel, mis kõnetavad vanema sisemist motivatsiooni, tutvustavad lühidalt vanemlusgruppide sisu ja selgitavad lapsevanemale vanemlusgrupis osalemise väärtust. Videoklipid peavad tutvustama igat vanemlusgruppide sisuteemat. Vanemlusgruppides leiavad käsitlemist noore areng ja riskikäitumise kujunemine, suhtlemine noorega, emotsionaalne turvalisus peres, piiride seadmine ja enesekehtestamine vanemana, noore agressiivse ja ennastkahjustava käitumisega toimetulek, sõltuvuskäitumine ja riskide maandamine, psüühika- ja arenguhäiretega (sh õpiraskustega) noorte eripärad ja toetamine, lahusus, üksik- ja jagatud vanemlus ning teiste elukorralduslike muudatustega toimetulek peresüsteemis, düsfunktsionaalne peresüsteem, rollid perekonnas ja nende muutmine, vanema enesehoid ja emotsioonide juhtimine. Täpsemad teema käsitletused luuakse hanke I osa tulemusena.

1. Videotes kajastuv keel ja visuaal peab olema lihtne, sõbralik ja motiveeriv.
2. Videoklippide pikkus on kuni 120 sekundit. Maksimalne videoklippide arv on 12.
3. Videod peavad moodustama stiililt ühtse terviku nii kujunduse, värvi- kui graafika poolest. Videoklipid lähtuvad [Sotsiaalkindlustusameti visuaalsest identiteedist](#) (CVI), kuid domineerima peab jääma peresõbralikkust ning soojus.
4. Videoklipid peavad olema kohaldatavad eri formaatides (horisontaalne, vertikaalne video).
5. Täitja loob ja lisab videotele subtiitrid (eesti, vene ja inglise keeles). Lisaks peab videotes nähtav olema kohandatud pidades silmas digiligipääsetavuse põhimõtteid (nt vaegkuuljad ja nägijad), et tagada kõikidele vanematele võrdsed võimalused teabe mõistmiseks ja kasutamiseks.
6. Videod peavad olema kasutatavad erinevates meediakanalites (nt Youtube, Facebook jt tellija kasutatavad kanalid).
7. Iga video alguses peab olema fikseeritud alguskaader (*still-frame* ehk intro-kaart), millelt on selgelt nähtav video teema pealkiri ja programmi visuaalne identiteet. Alguskaader peab olema ühtse stiiliga kõikides videotes (kujundus, värvilahendus, logod, tüpograafia). Alguskaader kuvatakse enne videopildi käivitumist piisava kestusega (soovituslikult 2–3 sekundit), et vaatajal oleks võimalik teema pealkirja tajuda. Alguskaadri kujunduse töötab välja Täitja ning Tellija kinnitab enne lõplikku teostust.

8. Võtete tegemisel kasutatakse erinevaid kaadreid (lähi- ja üldkaader, illustreerivad kaadrid). Täitja arvestab, et iga video filmimisel kasutatakse mitut võtet, et tagada kvaliteetne lõpptulemus.
9. Videotekstid koostab Tellija, kuid Täitjal on õigus anda teksti esitamisel sisulist nõu, kui see aitab paremini saavutada Tellija eesmärki. Tellijal on õigus nõuda tekstides parandusi enne filmimist ja montaaži.
10. Tellijal on õigus nõuda muutuste või paranduste tegemist nii videoklippide filmimise kui ka montaaži käigus ning enne lõplikku tööde vastuvõtmist. Tellija poolne esindaja osaleb kõikidel võttepäevadel.
11. Täitja tagab video, valgus- ja helitehnika (sh vajadusel välitingimustes filmimiseks). Täitja tagab filmimiskoha ning tasub sellega kaasnevad kõikvõimalikud kulud. Lokatsioonid tuleb kooskõlastada eelnevalt Tellijaga. Täitja tagab lavastuslikud, sisulised ning kujunduslikud lahendused, mis peavad saama enne videoklippide filmimist Tellija poolse kooskõlastuse.
12. Kui videotes kasutatakse muusikat, graafikat või muud kolmandate osapoolte materjali, peab Täitja tagama, et nende kasutamiseks on olemas nõuetekohased litsentsid.
13. Täitja tagab monteerimise, helindamise ja videosisu tehnilise töötlemise (subtiitrite lisamise ning digiligipääsetavuse).
14. Videotes esitatava teksti sujuvuse tagamiseks peab Täitja vajadusel tagama teleprompteri kasutamise võimaluse (ekraanilt või seadmelt tekstide lugemiseks). Teleprompteri kasutus peab võimaldama professionaalset ja loomulikku esitust, nii et kõneleja saab hoida silmakontakti kaameraga.
15. Liigutus- või animatsioonielemendid võivad olla kasutusel, kuid ei tohi muutuda domineerivaks ning stiililt liialt eemalduda Sotsiaalkindlustusameti CVI-st.
16. Kõikide videote sisulised ning visuaalsed õigused (sh teksti- ja graafilised lahendused) antakse üle Tellijale piiramatult kasutusõigusega.
17. Videote üleandmine tellijale toimub 2026. a novembris.

2. Keskkonnahoidlikud tingimused

- Töökoosolekud ja muud kohtumised viiakse võimalusel läbi veebi vahendusel, et vähendada eelkõige liigest transpordikasutusest tulenevat süsiniku jalajälge.
- Täitja peab vältima tarbetut dokumentide välja trükkimist ning võimalusel eelistama digitaalsel kujul olevaid materjale.
- Digitaalsel kujul edastatavad materjalid salvestatakse ja edastatakse optimaalse mahuga, et vältida otstarbetult suuri andmefailide ning vähendada digireostust.
- Lepingu täitmise järgselt kustutatakse üleliigsed digimaterjalid, näiteks mustandfailid, säilitamiseks mittevajalikud töödokumendid jms, kuna IT-serverites failide otstarbetu hoidmine on keskkonda kurnava mõjuga ning suurendab digireostust.